



CHARTE DE MESURES

Unisex Adulte	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Poitrine	34	36	38	40	42	44	46	48
Taille	28	30	32	34	36	38	40	42

Pour mesurer vos mensurations :

Poitrine : Placez un mètre ruban à l'endroit le plus fort de la poitrine. Assurez-vous qu'il soit parallèle au sol. Levez la tête, serrez le mètre ruban en respirant normalement.

Taille : Placez un mètre ruban au-dessus du nombril à l'endroit le plus fin de votre taille. Levez la tête, serrez le mètre ruban en respirant normalement.

Conseil : *Si vous hésitez entre 2 tailles, choisissez la plus grande.*